

Y un día salí ...

a Navegar.

Consejos y recomendaciones básicas.

Una publicación de [Vidamarinera](#)

Introducción



El objetivo de este e-book es el ayudaros en los días previos a vuestro primer embarque. Bien sea para una salida de unas horas o para una larga travesía de varios días, siempre aparecen aquellas dudas que te hacen desear tener al patrón en casa para que te las resuelva. A tu casa no voy a venir, pero espero que este e-book responda a muchas de las preguntas que te gustaría hacerme.

Contenido

El Equipaje.

Comida a bordo:

Gastos a compartir.

Vida a bordo.

Buenas practicas marineras.

Recomendaciones para navegar con niños.

Comentarios sobre avistamientos de cetáceos.



www.vidamarinera.com



EL EQUIPAJE

O por qué no lo dejarás para el último momento..

Un buen equipaje contribuirá a hacerte más cómoda la estancia en el velero no sólo a ti, también a todos tus compañeros de tripulación y en general a la vida a bordo. Para ayudar a que así sea te hemos preparado algunos consejos que espero te serán útiles cuando prepares tu equipaje.

El primer consejo antes de ponerse a hacer la maleta para una salida en velero, es llevar **poco equipaje**. Ya verás cómo al final, por poco que traigas, te sobraré la mitad. La idea es que os quepa todo vuestro equipaje en una bolsa deportiva de tamaño medio.

Es importante que **no traigáis maletas rígidas**, luego es muy difícil encontrarles un espacio para guardarlas (estibarlas) y siempre estará en medio molestando. Mucho mejor las bolsas deportivas que se pueden plegar.

De día en verano, **el bañador y una camiseta** será nuestro principal atuendo, aunque es aconsejable algún tipo de pantalón ligero para evitar una excesiva exposición al sol. Por la noche solemos bajarnos a tierra para pasear un poco y algunas veces nos quedamos a cenar, por lo que es recomendable que os traigáis una muda de calle.

En el mar aun en verano, al atardecer o de noche puede hacer fresco y haber mucha humedad. Es útil una **chaqueta, un jersey o un forro polar y un impermeable** muy ligero, que a veces hay chaparrones. Si es por primavera, en el mar por la noche puede hacer bastante frío y probablemente durante el día haga calor. Lo mejor será vestirse por capas “tipo cebolla” para ir poniendo o quitando capas en función de la temperatura.



EL EQUIPAJE

El calzado ideal en un barco de vela son los náuticos, y si no, unas zapatillas cómodas tipo playeras de suela blanca o clara. Navegando es mejor ir calzado para evitar golpes y heridas en los pies. Evitar las suelas negras o duras que ensucian la fibra y afean o arañan el barco. Los tacones ni verlos, sólo al bajar a tierra.

Para las noches **Vidamarinera** os entrega **las sábanas** bajas así como un cojín y la funda de éste. Deberéis traer vuestra ropa de cama ya sea un saco de dormir o simplemente unas sábanas superiores. Para alquileres en otras empresas, aconsejo preguntar.

Aunque suele haber **lavanderías en los puertos**, no son nada prácticas en viajes de una semana o dos, por lo que se recomienda llevar suficiente ropa para cubrir todos los días.

No olvidar **gorros y gafas** de sol, cremas solares de protección alta, **aletas y gafas de buceo** si os gusta y vuestra música favorita, aunque nunca está de más **un buen libro**.

Mientras costeamos en nuestro crucero hay muchos lugares con cobertura para **el móvil**. Para cargar las baterías de los móviles tenemos que estar en puerto o bien llevar un cargador tipo mechero de automóvil.

En cuanto al **neceser**, no olvidéis poner, aparte de vuestro **aseo personal**, una buena **crema de protección solar**. Si necesitas tomar **algún medicamento**, ¡no lo olvides! Ni tampoco algún anti mareo tipo **Biodramina**.

Entretenimiento: Es muy recomendable un **equipo snorkel** (Gafas, tubo y aletas) y para los amantes de la **fotografía** acordaros de repasar las tarjetas de memoria, los cargadores, las baterías y todo lo que necesitéis.



Repasando la lista

Bañador, toalla de baño y camisetas.

Pantalones ligeros.

Chándal u otra prenda que abrigue un poco para las navegaciones nocturnas.

Ropa para la calle/noche.

Impermeable ligero.

Calzado de suela blanca y chanclas de goma para las duchas de puerto y desembarcar en rocas. Unas nauticas son perfectas. Elementos para el aseo personal.

Gorra y gafas de sol.

Crema solar de alta protección.

Saco de dormir o sábanas superiores.

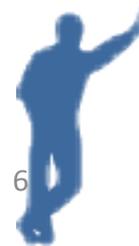
Gafas de buceo.

Aletas.

Libro de lectura.

Música.

Otros.



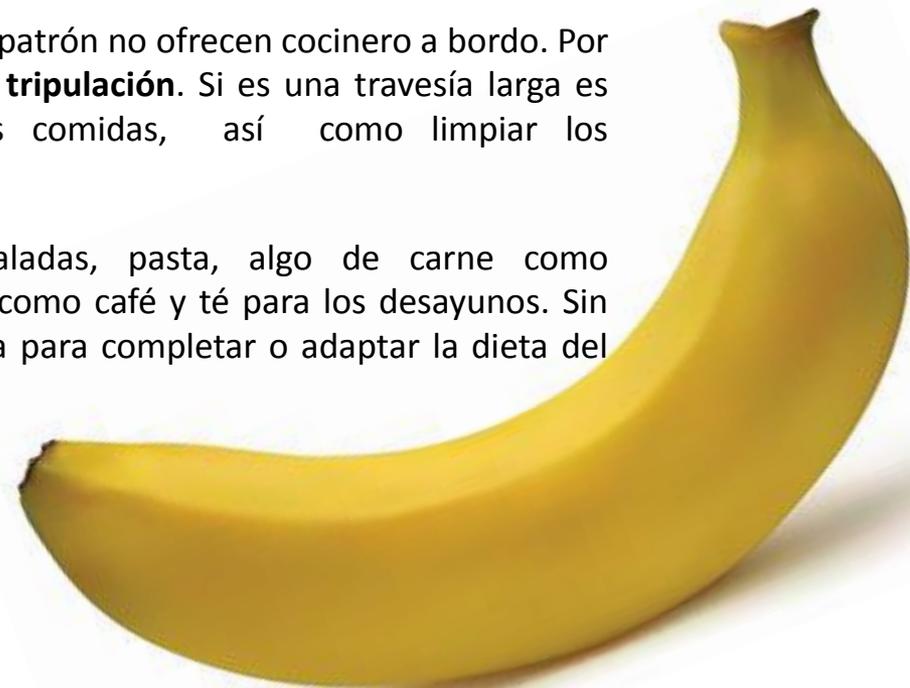
Comida a bordo

O quién me acompaña a la compra en el supermercado ?

Esta es uno de los dilemas que siempre tenemos antes de embarcar por primera vez en una navegación en velero. Pero la respuesta no es sencilla. Dependerá en gran medida de varios factores como duración del trayecto, características del barco, número de tripulantes, etc, En todo caso debemos tener en cuenta una serie de **recomendaciones generales** que os servirán para la mayoría de ocasiones en las que salgáis de travesía, o al menos así lo espero.

Normalmente las empresas de alquiler de velero con patrón no ofrecen cocinero a bordo. Por tanto la **elaboración de las comidas corre a cuenta de la tripulación**. Si es una travesía larga es importante que entre todos se preparen todas las comidas, así como limpiar los utensilios y platos para el próximo comida.

El avituallamiento será ligero, en base a ensaladas, pasta, algo de carne como salchichas o lomo. También pan, galletas y embutidos así como café y té para los desayunos. Sin embargo, cualquier persona puede llevar lo que le parezca para completar o adaptar la dieta del barco a sus gustos.



Comida a bordo

Comentarios también que este capítulo está pensado para aquellas personas que os estáis iniciando en el mar. Al principio es muy común unos ciertos desajustes en los apetitos de los marineros, pero rápidamente uno se acostumbra al movimiento y las comidas cada vez más se asemejan a las que nos preparamos en tierra.

Nosotros el tema de la alimentación en el barco solemos organizarlo teniendo en cuenta dos maneras diferentes de navegar. Por una parte cuando el barco está en travesía por mar abierto, y por la otra cuando estamos por las islas o costeano calas tranquilamente. Veamos las diferencias básicas:

Alimentación en travesía:

Se cocina poco o nada (en función de la mayor o menor comodidad de la navegación). La alimentación muchas veces se limita a bocadillos y cosas para picar tipo, frutos secos, patatas chips, aceitunas, galletas, fuets, etc. También un poco de fruta, y para estómagos delicados, la manzana es lo mejor que hay.

Tampoco es frecuente que se beba alcohol durante la travesía pues nuestro cuerpo se está acostumbrando al movimiento y las cervezas le sentaran mucho mejor dentro de unas horas. Pensad que en las guardias de noche también apetece tomarse una sopita caliente o un té.



Comida a bordo

Alimentación durante los días de navegación costera:

Nosotros **solemos organizarnos** con desayunos tranquilos y copiosos, comidas ligeras al medio día, que es cuando estamos navegando y procuramos cenar temprano y de forma abundante para tener unas horas de digestión antes de acostarnos. Aquí sí: nos solemos tomar unas cervezas o acompañar la cena con una copa de vino y el que quiere, una copichuela de Ron al atardecer.--

Y en general, **las comidas deben tender a ser ligeras**, sin excesos de gustos ni de condimentos. También es importante que sean rápidas y fáciles de cocinar. Con esto no estamos cerrando la puerta a un buen arroz caldoso o un buen pez al horno, pero que sea porque nos apetece cocinar, no porque no tenemos otra cosa más sencilla y rápida para hacernos.

También es conveniente **prestar atención al tema del embalaje de los alimentos**. Un paquete de un quilo de azúcar a granel es un incordio en la cocina del barco, pero un pote de azúcar con sobres individuales resistirá mucho mejor. Tampoco las neveras conservan con la misma intensidad que las de casa. No sólo por sus prestaciones, también porque suele recibir muchísimas visitas a lo largo del día. Por tanto son mejores los productos envasados al vacío, si puede ser en porciones ya separadas y puestos a pedir, con un buen cierre después del uso.



Comida a bordo

Recordad: en la cocina hay que prestar una atención especial:

- Nunca cocinaremos en bañador.
- Utilizaremos cazuelas altas para calentar líquidos.
- Avisaremos al “cocinero” si se aproxima una ola, aunque estemos en una cala tranquila.
- Procuraremos no entorpecer en la labor de los cocineros.
- Nunca dejaremos nada en el fuego sin vigilancia.
- Recordad que en la cocina se or no pocos incendios de barcos.
- Especial cuidado con los niños.



GASTOS A COMPARTIR

O cuánto me va a costar todo esto..

Normalmente al llegar a bordo se hace un fondo común entre todos los tripulantes y se designa un cajero que controla los gastos. Con este fondo se pagará la compra del supermercado, el gasoil del barco y los amarres. Algunos grupos amplían este fondo para, por ejemplo las cenas de todo el grupo fuera del barco, pero como eso depende de cada grupo aquí nos ceñiremos a los tres primeros conceptos: **Comida a bordo, gasoil del velero y amarres en otros puertos.**



Considerar también que el patrón va mantenido, por lo que no cuenta a la hora de dividir. Normalmente una aportación al fondo común de 125€ - 150 € suele ser suficiente para todo el viaje. Los suvenires, las copas y las marchas son cosa de cada uno. Veamos cada concepto con más detalle:

Gasoil. Travesía desde la península a las Islas, en velero, navegar una semana y volver nos puede llevar unos 200 litros de gasoil, aunque dependerá absolutamente del viento y de nuestro plan de navegación. Habitualmente gastamos menos gasoil, ya que tratamos de utilizar las velas lo máximo posible.

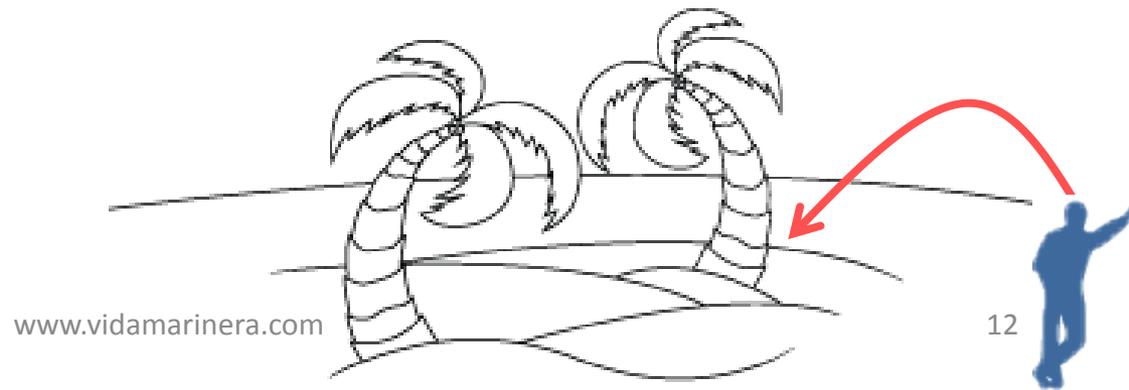
Los atraques: En las islas en general los atraques son muy caros, especialmente en Ibiza y Formentera dependiendo del puerto y en julio y agosto será muy difícil o imposible encontrar un sitio. Un atraque de un día en temporada alta para un velero de 12 a 15 metros puede oscilar entre los 150€ a los 300€ dependiendo del puerto. Evidentemente, no necesitamos ir cada noche a puerto.

GASTOS A COMPARTIR

La comida: Aunque en Vidamarinera disponemos de un documento concreto sobre todo el tema de la compra del supermercado, adelantaremos aquí un par de cosas: Solemos hacer una primera gran compra en el supermercado del mismo puerto de salida con un coste aproximado de 170 € - 200 €, que durante la semana vamos completando con algún producto fresco o con alguna cosa que se nos haya olvidado en las ocasiones en que desembarquemos en tierra.

El agua: Si necesitamos repostar agua para los depósitos, puede ser que nos la cobren, lo que puede oscilar de 20€ a 30€ pero lo peor es que nos hará perder mucho tiempo de disfrutar de nuestras vacaciones. Es mejor hacer un uso racional, como veremos mas adelante.

Así pues y **a modo de conclusión** podemos definir el fondo común como la manera más idónea de gestionar los gastos necesarios al buen funcionamiento de la semana. Cada persona contribuye con una cantidad aproximada de 125 – 150 euros, lo que nos permite realizar: las compras de alimentos para preparar los aperitivos y las comidas a bordo, llenado de depósitos de agua dulce y combustible diésel del motor y como ya hemos dicho, las tasas portuarias.



Vida a bordo

O .. Capi: ¿Dónde puedo pisar?..

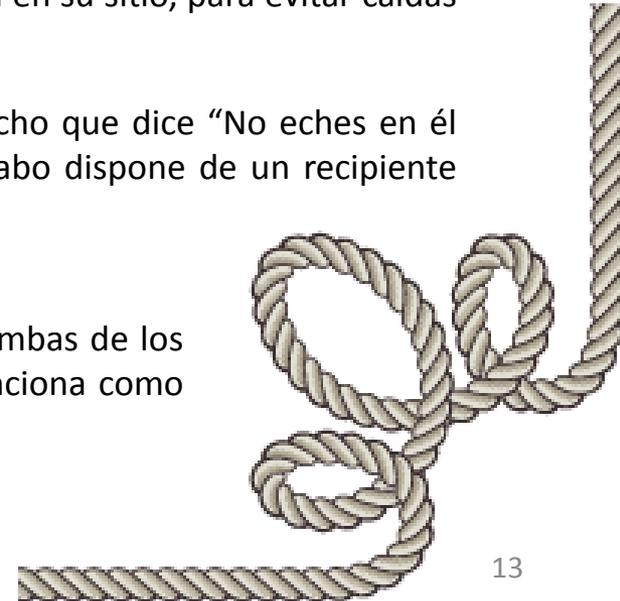
En este capítulo os doy unos consejos generales que os ayudaran a hacer más cómoda vuestra vida en el barco. Profundizamos un poco en las descripciones y consejos referidos tanto al interior como en la cubierta del velero. Esperamos con todo ello ayudaros a entrar rápidamente en nuestro mundo de mar y a que podáis disfrutar de todo ello con el máximo confort.

Vida en el interior:

Uno de los factores mas importante e indispensable en los veleros es **el orden**, tanto en el interior (efectos personales en espacios comunes, fregada por hacer...) como en cubierta (cremas, toallas, cámaras...). Y por supuesto en navegación es recomendable poner cada cosa en su sitio, para evitar caídas y roturas.

Los inodoros son muy delicados y es muy fácil atascarlos. Hay un dicho que dice “No eches en él nada que no te hayas comido previamente”. Y eso incluye el papel. El lavabo dispone de un recipiente donde depositarlo. EL PAPEL NUNCA LO TIREIS AL INODORO.

Además, en un barco **nada funciona con violencia**, sea delicado con las bombas de los baños, las puertas, etc y cuida del barco como si fuera tuyo. Si algo no funciona como esperas, no lo fuerces, consulta con el patrón.



Vida a bordo



Vida en cubierta:

No usaremos calzado con suela de goma negra y evitaremos subir a bordo de los barcos o veleros con calzado de calle, es recomendable usar deportivas o similares en cubierta, para evitar golpes en los pies, sobre todo al realizar maniobras.

- Cuando vengamos de la playa, con arena en pies, toallas, etc **la eliminaremos antes de entrar**. Así mismo evitaremos entrar mojados al interior para prevenir posibles resbalones.

- **En cubierta siempre nos desplazaremos** manteniendo una mano en los guardamancebos o cualquier elemento fijo, como la jarcia, nunca nos sujetaremos de una escota o cualquier otro elemento móvil.

- También es importante **cierto orden en cubierta**, una ráfaga de viento puede hacer volar nuestras toallas, camisetas... y una ola inoportuna puede ahogar nuestro móvil.

- **Si usamos cremas protectoras**, lo haremos siempre sobre una toalla para evitar convertir la cubierta en una pista de patinaje.

- Al entrar a puerto la **cubierta debe estar lo más despejada posible** para facilitar las maniobras de amarre y seguiremos las instrucciones del patrón.



Vida a bordo

Cuidados más importantes:

Para algunos será ya obvio, pero no me resisto a recordarlo:

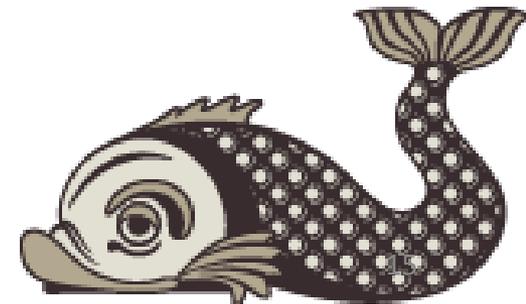


- **NO ATASCAR EL BAÑO**, para ello, no arroje papel, algodón, elementos de higiene íntima, etc. ya que acabará atascando el WC y nos obligara a amarrarnos en puerto hasta reparar la avería. El WC es un elemento importante a bordo, nunca forzaremos el mecanismo ni tiraremos nada que no haya pasado previamente por el estómago.

- **CONTROLA EL CONSUMO DE AGUA**. Aquí siempre hablamos de agua para limpiar platos y ducharnos. En un barco el agua siempre es escasa y muy preciada. Hay que ser comedidos en su consumo, es preferible consumirla con moderación, que tener que entrar a puerto a repostar, una simple ducha sin cerrar el grifo creyendo que estas en tu casa terminará con los tanques...y en el mar hay mucha agua... pero es salada, vuestro patrón os enseñara como ahorrar agua. Si tenéis que entrar en puerto a repostar, suele ser habitual el servicio de agua que tiene un coste muy bajo y se puede estar al medio día unas horas para repostar y hacer compras, tomar una ducha, etc.

•Siempre **usaremos agua mineral para beber y cocinar**, dejando la de los depósitos para el aseo personal y la limpieza de la vajilla. Además el barco dispone de un grifo de agua de mar para el primer enjuague.

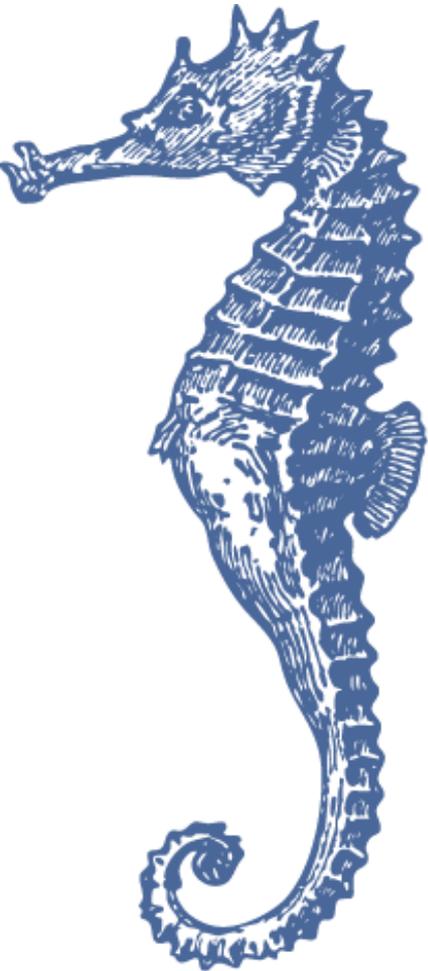
- **NO DERROCHE ELECTRICIDAD** ya que puedes encontrarte con un problema en mitad de una calma frustrando tus días de vacaciones, no gastes nunca completamente las baterías ya que suelen estropearse perdiendo su capacidad de recuperación . Tampoco dejaremos luces encendidas. El patrón suele arrancar el motor para recargar las baterías 2 veces al día. Finalmente muchos veleros disponen de un pequeño inversor para aparatos a 220 v.



Buenas prácticas marineras

O Allá donde fueres....

Introducimos brevemente algunos consejos de **Buenas prácticas marineras** para ayudaros a integraros rápidamente en las costumbres de la *vida de mar*, prestando especial atención a cómo debemos actuar al relacionarnos con otros barcos. Aunque tan solo sea por unos días vamos a ser marinos o al menos a intentarlo, y no está de más conocer algunas normas de conducta específica de los navegantes:



- La entrada a un puerto o cala es **nuestra presentación en sociedad**, una maniobra correcta, serena y sobre todo sin gritos, nos proporcionará una buena entrada con nuestros vecinos. **Recordad organizar con tiempo suficiente todas las maniobras**
- **En caso de abarloarnos a otro barco**, saltaremos a tierra pasando por su proa, descalzos y molestando lo menos posible.
- Si en una maniobra hay que **separarse del barco vecino** empujándolo, nunca lo haremos sobre los candeleros, sino que buscaremos sitios más sólidos (jarcia, regala...).
- En caso de ser **invitados a otro barco**, lo correcto al llegar, es llamar dando suaves golpes en el casco y esperar a que se nos invite a subir.
- **Descalzarnos** siempre que subamos a cualquier embarcación.
- **No baldear o fregar** estando fondeados en una cala si tenemos vecinos cerca.
- Cuando bajemos a tierra en **auxiliar a motor** procuraremos no pasar rápido cerca de otros barcos o bañistas, especialmente en horas de descanso. Al llegar a tierra usar preferentemente las zonas habilitadas para el desembarco.
- Si hay duda de cómo debes actuar en cualquier otra circunstancia, **consultar con el patrón**.

Recomendaciones para navegar con niños

O... por qué no?

En un primer momento plantearse la navegación con niños puede parecer una cosa complicada, pero la experiencia de mucha gente demuestra lo contrario. Los niños se amoldan a cualquier plan y disfrutan con el mar. Casi nunca tienen problemas de mareos y no les importa vivir en espacios reducidos. Posiblemente pasen una de las mejores experiencias de su vida y los recuerdos serán inolvidables.

La edad ideal de los niños está comprendida **entre los 6 y 12 años** ya que son capaces de hacer cosas sin ayuda de los padres, disfrutan aprendiendo y aceptan de buen grado los planes que se les propone. Los niños de 5 a 10 años nunca se aburren a bordo, al contrario de lo que mucha gente pudiera pensar.

Con **edades inferiores a seis años** es perfectamente posible navegar con ellos, pero debemos tomar más medidas de precaución y aconsejamos nuestras propuestas de salidas cortas (sin pernoctación). Con edades tan pequeñas los chicos no recordarán cuando sean mayores los grandes momentos vividos, los diferentes paisajes visitados y las diferentes localidades visitadas, pero seguramente les quede marcado un 'gusto' por la naturaleza y la libertad.

Con **edades por encima de los 13 años** dependerá mucho de cada chaval. Sacarlos de casa a esas edades significa separarlos de sus amigos, de sus prácticas habituales y de su entorno social en formación. A esas edades los estados de ánimo son muy cambiantes y tan pronto pueden estar entusiasmados por cualquier experiencia, como pasar a ponerse de morros y un estado de frustración. Lo normal es que se lo pasen en grande recorriendo un litoral con la embarcación auxiliar o que decidan que ya son muy mayores para pasear con mamá por la playa recogiendo conchas o visitando el poblado local. La edad del pavo no pasa desapercibida ni en los barcos, pero siempre es posible adaptar los planes para motivar a los chicos y ofrecerles experiencias que les resulten interesantes.



Recomendaciones para navegar con niños

Con un ordenador portátil dedicado a los chicos y siempre que podamos recargar las baterías a bordo, podremos tener una buena cantidad de juegos con los que distraerse durante las largas travesías. Fondeados no hay problema, ya que los chicos disfrutan nadando alrededor del barco, buceando o corriendo por la playa. Las visitas a los otros barcos con la embarcación auxiliar es ya un clásico muy divertido. Y siempre hay cosas por hacer, como visitas los sitios locales, leer sobre los próximos destinos, escuchar música, sacar fotos del lugar y pasarlas luego al ordenador etc, etc.

No os olvidéis de llevar algún juguete. También puedes llevar equipo de buceo y recuerda que tenemos un bote auxiliar con el que si quieres podrás llevar a tus hijos a la playa en él u organizar una excursión de pesca. Expóngalos a su entorno y aprenderán cosas nuevas mientras se divierten.

A pesar de lo dicho, cuando se navega con niños hay varias cosas que debemos tener en cuenta. La vela es una actividad emocionante y hermosa, pero también puede ser muy peligrosa. Hay algunos aspectos a tener en cuenta incluso cuando las condiciones climáticas son excelentes. Lo más importante, por supuesto es su seguridad . Veámoslo:

Recomendaciones para navegar con niños



Cualquier menor que embarque con nosotros lo hará bajo la responsabilidad de un adulto acompañante. Para los mayores de 16 años y en caso de embarcar sin un adulto se deberá entregar el permiso paterno como mínimo quince días antes del embarque.

Su hijo debe usar un **chaleco salvavidas** en cualquier momento que lo solicite el patrón y también siempre que usted lo considere.

Es necesario **establecer claras reglas de seguridad** que debéis explicar a los niños antes del viaje e insistir en ellas una vez que estén a bordo. Ya que los niños se aburren fácilmente, procuraremos hacer distancias cortas de navegación.

Debemos establecer también **algunos límites** que el niño debe respetar durante la navegación. No ir a la parte delantera del barco sin un adulto, mantenerse alejados de la botavara, no ir demasiado cerca de la barandilla. Y si las condiciones atmosféricas se ponen difíciles, ponerse a buen recaudo bajo la cubierta. También se debe advertir al niño de lo que se puede tocar y de lo que debería alejarse.

Preséntales a tus hijos su "nuevo hogar flotante" para la semana. Muéstrales cómo utilizar los baños correctamente, cómo moverse por el barco, que se den cuenta de dónde está la botavara, los asideros y los pasamanos. Si a tus hijos les interesa (y no veo ninguna razón para que no sea así), enséñales algo acerca de la navegación. Muéstreles los mapas y los instrumentos, las velas, el viento, haga que participen al echar el ancla ... Todo esto hará que se sientan implicados y lo más probable es que la "pasión por la vela" se encienda en ellos.

Respecto a la seguridad, la seguridad física es la principal prioridad para los niños a bordo. Las normas de seguridad deben seguirse estrictamente. Sin embargo, aparte de todas estas medidas de seguridad, lo mejor es la supervisión de los padres y por supuesto seguir todas las indicaciones de nuestro patrón.

Todo esto no significa que debáis atar a tus hijos y que no les permitas mover un músculo.. Que se muevan por el barco libremente y deja que ellos se diviertan, pero sin olvidar nunca su seguridad. Entonces, pueden los niños navegar? La respuesta es un gran sí, pero sólo si se siguen todas las medidas de seguridad.

Comentarios sobre los avistamientos de cetáceos.



En este capítulo encontrareis algunos comentarios relacionados con la práctica de la observación de cetáceos que os ayudaran a que vuestra experiencia sea lo más respetuosa con el medio marino y al mismo tiempo podáis disfrutar con mayor plenitud de este espectáculo de la naturaleza que son los delfines y ballenas que cada año concurren a nuestras costas en sus periplos migratorios.

Itinerarios de los cetáceos: Los cetáceos realizan anualmente una migración que les lleva al Mediterráneo por el estrecho de Gibraltar y remontar toda la costa peninsular para llegar al mar de Liguria, situado en el Golfo de Génova. Este mar, con profundidades de más de 2.500 metros produce anualmente un afloramiento de plancton que lo convierte en una zona ideal para el apareamiento. Finalmente comentar que en su recorrido las ballenas pueden optar por pasar rodeando las Islas Baleares o bien hacerlo en línea recta y pasar por los Cañones del Maresme y arrumbar a Cabo de Creus y el Golfo de León.

Puntos de observación: Los cetáceos, en su camino hacia Liguria no se acercan a la costa más que en contadas ocasiones y normalmente cuando no tienen más remedio. Es por ello que en nuestras costas hay dos puntos especialmente indicados para este tipo de práctica. El Cabo de Bagur y el Cabo de Creus, que son las dos entradas más pronunciadas de tierra en el mar que tenemos por aquí.

Época del año: Un gran número de procesos migratorios son estacionales, se producen por motivos relacionados con la naturaleza y por tanto dentro de los ciclos de estas, pero no actúan de la misma manera todas las especies. Los delfines, tanto el común como el listado se aproximan o se alejan de la costa, mientras que el Delfín Mular lo podemos encontrar todo el año. El roncuo común aparece normalmente en primavera aunque también podemos ver a lo largo del verano.

Comentarios sobre los avistamientos de cetáceos.

Protección: La realización de actividades recreativas relacionadas la observación de cetáceos está regulada por el Real Decreto 1727/2007. Este decreto no sólo establece la protección de estos animales, sino que además establece una normativa sobre las conductas a observar y regula la realización de estas actividades.

Aproximación: Es necesario que nos acercamos con una velocidad constante de no más de 4 nudos. Nos aproximaremos en el mismo sentido que ellos se desplazan primero avistándolos por nuestra amura y antes de entrar en la zona de exclusión, maniobrando para darles la aleta de nuestro velero. En todo caso nunca debemos pasarlos por el frente ni por atrás, ni nunca perpendicularmente a su trayectoria.

Espacio de respeto en torno a los cetáceos: La misma legislación establece unos perímetros móviles en torno a cada animal con el fin de preservar su intimidad. Hay que conocer estos límites y tenerlos en cuenta. El primero de ellos está a una distancia de 500 metros y la llamamos Perímetro de Aproximación. El segundo de ellos, a 300 metro, Zona de Permanencia Restringida y finalmente, en un círculo en torno a 60 metros del animal, Zona de Exclusión. Por tanto, no nos podemos acercar nunca a más de 60 metros de ellos.

Especies a observar: Los delfines son sin duda los que con más frecuencia podemos ver. Entre los diferentes que rodean nuestras costas encontramos a menudo el Mular y de manera más esporádica los delfines Listados y Comunes. En cuanto a las ballenas encontramos los roncuales y de manera más excepcional, cachalotes y con suerte, alguna tortuga. En todo caso las salidas en velero son la mejor forma de vislumbrar estos mamíferos marinos.

Comentarios sobre los avistamientos de cetáceos.

Presencia de otras especies: Además de los cetáceos, no podemos olvidar que nos encontramos en medio de la naturaleza y que ésta continúa con su ritmo, ajena a nosotros. Una oportunidad magnífica para que, si observamos con detenimiento quizá también podremos ver peces luna, o diferentes tipos de aves marinas como pardelas y alcatraces , o también charranes.

Siempre podemos ver?: Siempre navegamos por espacios donde los animales se mueven libremente. Según los comportamientos de cada una de las especies, tenemos más o menos posibilidades de verlos. Sin embargo y como los delfines son estacionarios los vemos con mucha frecuencia y también los peces luna así como los vuelos de diferentes tipos de aves marinas. La experiencia por lo general acaba siendo muy positiva.

Esta actividad, por qué?: En Vidamarinera creemos en un modelo de desarrollo turístico que se basa en la sostenibilidad y en integración en el entorno. En nuestras salidas procuramos enriquecer el placer y el relax propio de la navegación a vela con intereses que van más allá del propio velero e intentamos que en las experiencias que os ofrecemos podáis descubrir la riqueza ambiental de nuestros espacios naturales, pero también la diversidad social y la cultural de nuestro territorio.

Comentarios sobre los avistamientos de cetáceos.

Más sobre este tema en:

<http://www.projecteninam.org/>

- Plataforma de estudio de los cetáceos.

<http://www.submon.org/>

- Plataforma de servicios ambientales marinos que realiza proyectos en el ámbito de la conservación, estudio y divulgación del medio marino.

<http://www.cma.gva.es/web/>

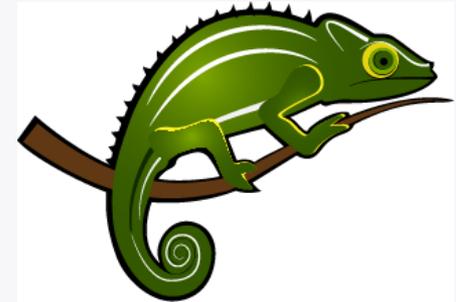
- Aquí tenéis un pdf con información general facilitado por Generalitat Valenciana.

<http://www.facebook.com/pages/cetaciscat/209702309045900?sk=wall> Un buen lugar en Facebook

Bibliografía

- Castells, Alvaro y Mayo, Manuel "Cetáceos de las costas españolas y portuguesas" Artículo publicación en la revista Quercus, n 65, Julio 1991

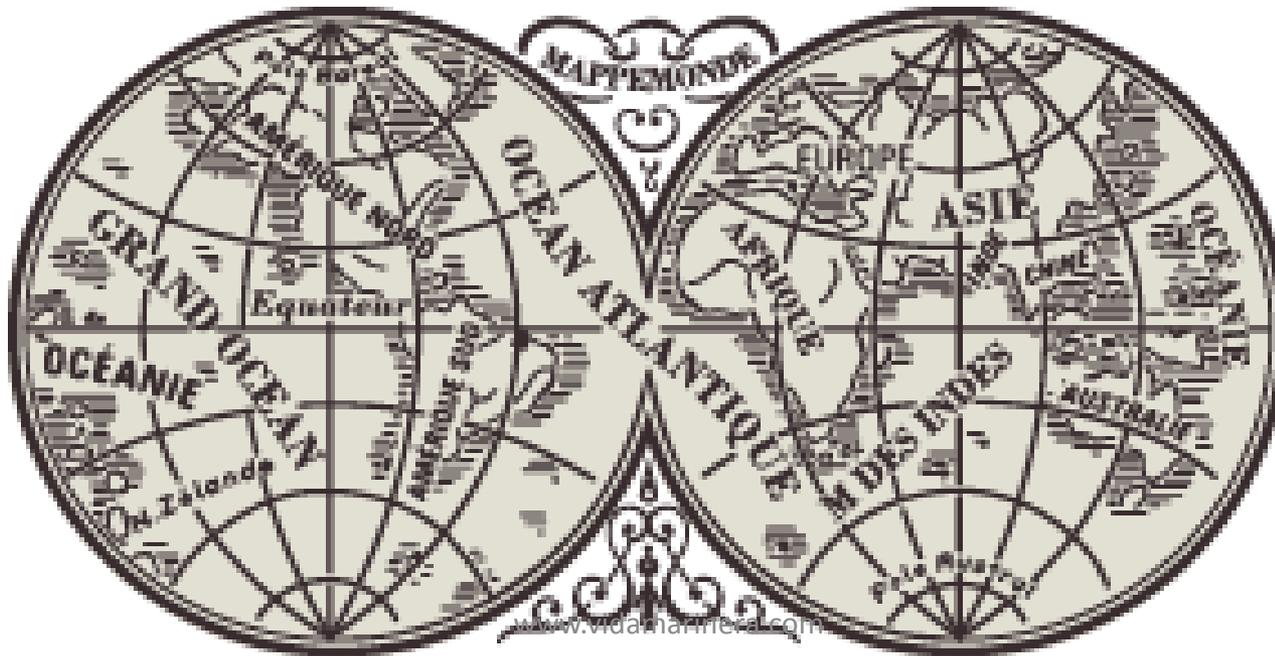
- Hontangas, Juan "Observaciones de Cetáceos en la Costa Brava de 1989 hasta el 1995" XII Encuentros Naturalistas de Cataluña. Palamós (Girona), 25 de noviembre de 1995.



Como despedida...

Finalmente no me puedo resistir a hacer mención especial y recordaros con todo el cariño que vais de VACACIONES, QUE TODOS LOS **BARCOS, YATES, VELEROS Y CATAMARANES** SUFREN DE CONSTANTES Y PEQUEÑAS AVERÍAS.

Además en los meses de verano a todos nos apetece el mar y es fácil que en lugares y situaciones puntuales haya aglomeraciones de gente. No establezcáis una cadena de quejas, conflictos y reclamaciones con empleados de puertos, de supermercado, de empresa de chárter, u otros vecinos de pantalán. Estamos para ayudar y en **Vidamarinera** creemos que en general, si surge una complicación, solicitando atención con un poco de cariño, educación, comprensión y paciencia, siempre obtendremos una mejor, eficiente y rápida respuesta.





Nota del autor:

Pues nada mas. Espero que os haya resultado útil esta lectura y si queréis profundizar en algún tema en concreto , no olvidéis visitar:

www.vidamarinera.com

Que disfrutéis de muchos días de mar, de sol y de viento y felices travesías para todos.

Robert

“El mar nos está esperando,
a sólo un paso de la orilla.”

- Robert Llorens

¿PREPARADO/A PARA TU EMBARQUE?

Ven a navegar con Vidamarinera

Salidas desde medio día hasta dos semanas.

Navegamos por la Costa Brava, las Islas de Menorca, Mallorca, Ibiza y Formentera y también solemos irnos a Córcega, Cerdeña y el sur de Francia.

Todas las opciones para que puedas elegir la que mas se adapte a ti.

Informarme !

